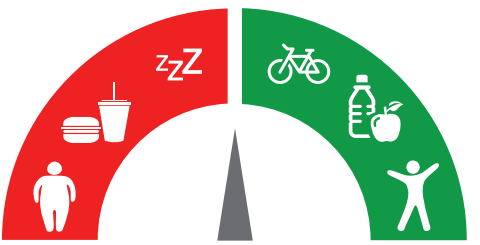
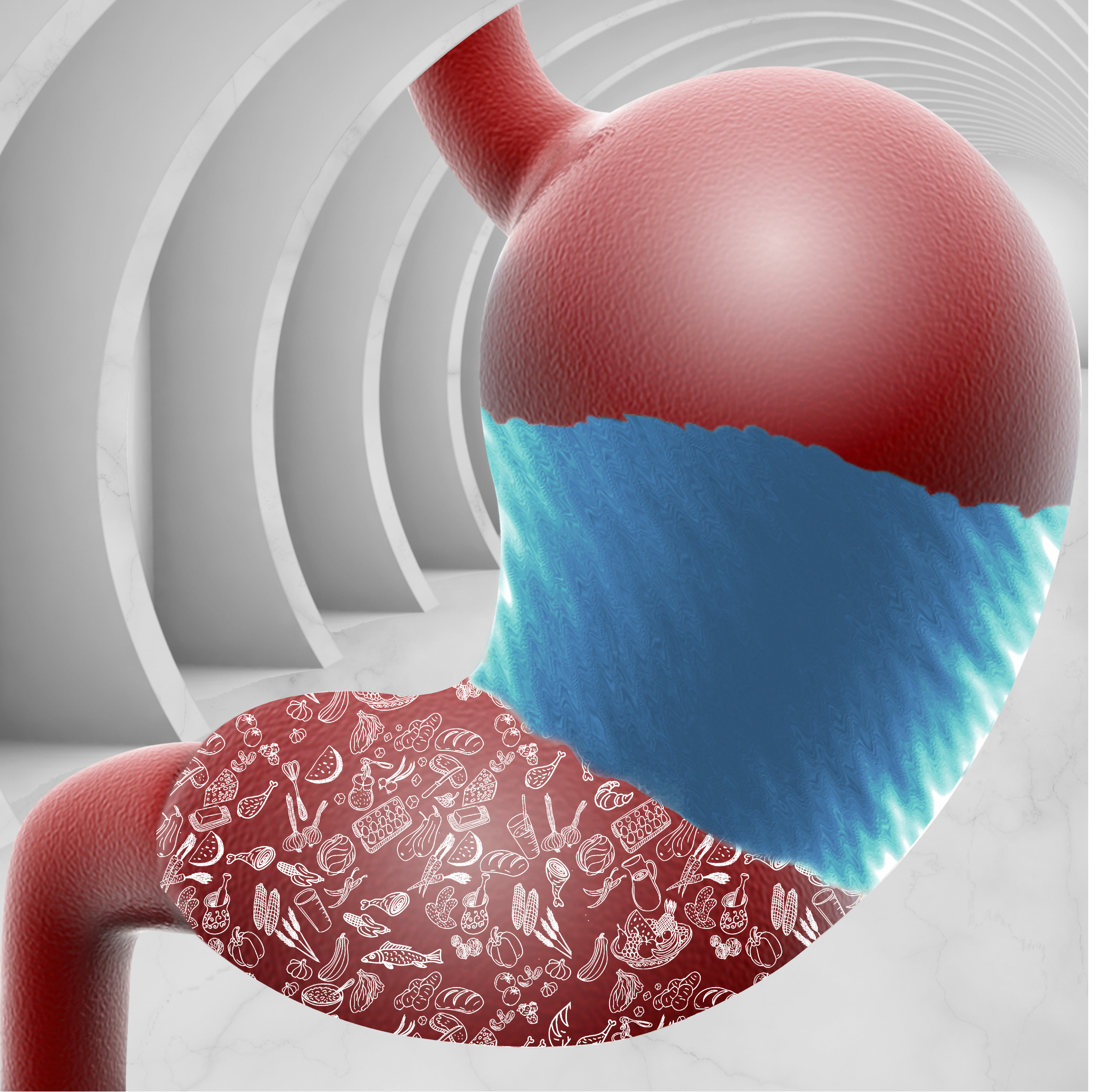




سلسلة تعزيز الصحة
للبالغين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

«ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن آدم
أكلات يقمن صلبه، فإن كان لا محالة فثلث لطعامه
وثلث لشرابه وثلث لنفسه» رواه الترمذي وصححه الألباني



وزني مسؤوليتي
الأسبوع الخليجي
لتعزيز الصحة ٢٠١٥م

الإدارة العامة للعلاقات والإعلام والتوعية الصحية

[/SaudiMOH](#) [/SaudiMOH](#) [/MOHPortal](#)



www.moh.gov.sa

لديك استفسار...؟
800 249 4444



وزارة الصحة
Ministry of Health